



TRÄNARANVISNING

FÖR

WHIPPET RACE

Innehållsförteckning

1	Tränare	3
2	Träningstips	3
2.1	Förord till tränarna	3
2.2	Information till harköraren	4
2.3	Nybjörjare.....	4
2.4	Teknikträning	5
2.5	Problem som kan uppstå	7

Bilagor

Bilaga	Beskrivning
-	-

Revisionshistorik

Datum	Ver.	Stycke	Ändring/Kommentar
2015-10-29	1	-	Anpassad till ny mall. Korrigerat från 10 till 12 månader när hunden får springa hela banan med stödhundar. Baserat på regler från Jordbruksverket.
2016-01-30	2	2.4	Återjusterat till 10 månader efter diskussion under HS-möte 2016-01-20 *Denna version missades att läggas ut på hemsidan under 2016. Åtgärdat 2020.

1 Tränare

Tränarens huvuduppgift är att planera och genomföra träning för klubbens hundar.

Tränaren ansvarar för att träningen för licensierade hundar blir så variationsrik som möjligt. De ska få möjlighet att springa tillsammans med olika hundar samt starta från olika burar. Det är lika viktigt att de då och då får springa ensamma utan munkorg, för att få ”känna” på trasan, som att få springa tävlingsmässigt i fyrhundslopp.

Tränaren ska kontrollera att de springer ”rent”, det vill säga inte uppträder på ett sätt som skulle rendera RAF eller nollning på tävling. Om detta händer är det tränarens ansvar att lägga upp ett anpassat träningsprogram för dessa hundar.

Detta gäller även de som dömts för RAF eller nollats på tävling. Ett stort ansvar vilar på tränaren när det gäller att lägga upp träningen för nya hundar, såväl valpar som vuxna. Den stegvisa träningen anpassas för varje hund och följs noga fram tills hunden är färdig att börja tävla.

Det är tränarens uppgift att även utbilda hundförarna i hur de ska hantera hundarna samt uppträda på ett korrekt sätt vid startburen. Det gäller också mottagarnas sätt att fånga och ta hand om hundarna i gropan.

Det är tränarens ansvar att avgöra när en ny hund är färdig för att få starta i en tävling och springa för licens. Detta gäller också för hundar som enligt tävlingsreglerna har diskvalificerats på tävling.

Det är tränarens ansvar att kontrollera att klubbens medlemmar som anmäler till tävling har godkänd utrustning; munkorg, täcken och koppel. Tränaren ansvarar också för kontrollen av vaccinationer.

Det är tränarens ansvar att klubbens tävlande är insatta i gällande tävlingsregler och etiska regler.

2 Träningstips

2.1 Förord till tränarna

Var uppmärksam på och informera om:

- att köra all träning på lek.
- att aldrig träna en ny hund för mycket. Den kan få ”löpleda” och ledsna.
- att allt för feta hundar inte bör springa kapplöpning.
- att klorna ska hållas korta.
- att c:a 4 timmar före träning/tävling skall hunden ej äta.
- att man EJ FÅR högljutt peppa, vissla och skrika åt sin hund under ett lopp eller vid buren, då det kan skrämman andra hundar.
- att om löptik finns skall ägaren ta hänsyn till detta och i möjligaste mån hålla sin tik åt sidan samt informera hanhundsägare om situationen.
- Att koppel som är tillräckligt starkt och pålitligt så hunden inte kan slita sig eller backa ur används. flexikoppel får ej användas.
- att kedja måste användas vid koppling av hundar invid banan eller hunden hållas i säker bur.
- att sätta ihop träningslopp med väldigt olika snabba hundar kan bidra till ointresse och bråk för de hundar, som ligger sist och inte ser trasan.
- dubbla koppel

2.2 Information till harköraren

1. Ha god ”uppsikt” innan start och var alltid beredd på att stanna trasan om någon hund hinner ikapp trasan eller om någon hund utanför banan slitit sig.
2. Avståndet mellan trasan och hundarna skall anpassas så att hundarna har ”traskänning”.
3. Om hunden börjar visa ointresse kan trasan köras ”ojämnt” för att tända hunden. Man kan också stanna trasan mitt på banan för att få bättre koncentration.

För hundar som inte gillar sanden/gropen kan ”korta ryck” köras igenom hela gropen, men se till att hunden ej har kontakt med linan.

2.3 Nybörjare

All nybörjarträning bygger på korta sträckor för att:

- ej tråka ut hunden
- ej ge den möjlighet att intressera sig för annat

Vänj hunden vid att den hämtas i sandgropen. Om hunden vänder tillbaka skall den inte få beröm utan mötas av tystnad eller köras/lockas tillbaks till gropen där den kopplas och får mycket beröm. Prova med att byta hämtare i gropen, matte eller husse eller om nödvändigt båda. Låt då någon som hunden inte har så stor dragningskraft starta hunden. När hunden fångat trasan ska den leka med den en stund. Om ”trasan” ej räcker som lockbete: bind något i snöret som eventuellt kan roa t.ex. leksak, godis, mat.

Ju yngre hund desto kortare sträcka. 3-4 månader max 4-5 meter från sandgropskanten. Sträckan utökas successivt som hunden blir äldre men gå inte för fort fram. Hunden ska vara minst tio månader innan man låter den springa hela banan ihop med en eller flera andra hundar. Detta för att inte fresta på hundens leder och ligament som inte är fullt utvecklade.

En hund som inte är traständ visar ointresse eller kan bråka med andra. För dessa hundar har trasköraren en viktig funktion. Det gäller att köra trasan ryckigt för att väcka hundens intresse. Dessa hundar om några bör övas hemma under lekfulla former med ”metspö och trasa”. En hund kan ha stor JAKTKAMPLUST men mindre KAMPLUST. Detta kan yttra sig i att hunden jagar trasan (bytet) och är traständ men ”lägger av ” när trasan (bytet) stannat i gropen. Kamplust kan i viss mån tränas upp med hjälp av kamplekar med hunden.

När hunden gör rätt: ös på med BERÖM.

Det är viktigt att nya hundar inte störs av att andra hundar vistas nära banan

2.4 Teknikträning

När den nya hunden blivit traständ börjar teknikträningen.

Moment 1:

- Sträckan utökas till max halva banan. Det gäller att behålla det nyväckta trasintresset.
- Låt hunden springa denna korta sträcka flera gånger istället. Att köra en ny hund hela banan leder lätt till att hunden intresserar sig för annat.

Innan hunden får gå vidare i teknikträning måste tränaren förvissa sig om att hunden målmedvetet går på trasan. Det ser man lättast genom att iakttä hunden jakt efter trasan ända in i gropen.

Moment 2 – Stödhundslopp

Hunden ska nu bära munkorg. Se till att ägaren i god tid skaffar en munkorg som passar hunden och tränar hemma med att vänja hunden vid att ta på och bära munkorg. Träningen ska gå försiktigt fram. Börja med att bara ta på och av den för att successivt låta hunden ha på munkorgen en stund, gärna under lek.

- Börja med en stödhund och handsläpp, med hundarna intill varandra.
- Sträckan för de första stödhundsloppen skall vara max en tredjedel av banan, detta för att hundarna skall kunna ha sällskap hela vägen.
- Första stödhunden bör vara tålig om den skulle bli attackerad. Om bråk uppstår korta av sträckan. I värsta fall starta stödhundsloppet bara ett par meter från sanden, för att skärpa traskoncentrationen.

Om nybörjaren irriteras av stödhunden vid handsläpp, kan man ”synligt” placera trasan vid sidan strax bakom nybörjaren. Detta gör man för att avleda hundens intresse för stödhunden.

- Utöka sträckan sedan successivt.
- Utöka till två stödhundar, en på var sida om nybörjaren.
- Sträckan utökas till halva banan.
- Hunden ska vara minst tio månader innan den tillåts springa hela banan ihop med en eller flera stödhundar.

VIKTIGT! Om hunden misslyckas vid utökande av svårighetsgrad när den sätts ihop med stödhund/stödhundar, sträckan förlängs m.m. **GÅ TILLBAKS I TRÄNINGEN TILL MOMENTEN INNAN.**

Moment 3 – Burträning

Efter moment 1 ska man köra separat burträning. Målsättningen är att få hunden att frivilligt gå in i buren, utan att tryckas in, utan att snurra eller försöka backa ut, och invänta att frontluckan går upp.

- a) Vistas vid buren utan orosmoment. Låt hunden nosa in buren och området kring den. Låt hunden sedan göra ett par starter från sidan av buren. Prova sedan med att låta hunden gå genom öppen bur med matte eller husse på utgångssidan. Låt inte hunden gå ut bakvägen. När detta fungerar gå vidare till moment b).
- b) Buren öppen både fram och bak. Lägg trasan väl synligt framför buren. Släpp lugnt och med uppmuntrande ord in hunden i buren och håll den tills trasan startar då du släpper iväg honom. Viktigt är här att trasan startar så fort hunden går in i buren. Upprepa övningen tills hunden är säker i momentet. Om hunden visar ovilja att gå in i buren, tvinga den inte, gå tillbaks till moment a).
- c) Innan träningen med stängd lucka fram påbörjas ska hunden ha vant sig vid ljudet från buren genom att vistas i burens närhet medan luckan öppnas. Hundens reaktion avgör hur nära man börjar med tillvänjningen. Nu kan hunden provas med stängd bur fram, en lugnande hand kan hållas på hundens rygg innan luckan öppnas. Även här gäller en god timing mellan burvakt och traskörare då tiden tills trasan startas och buren öppnas ska vara kortas möjliga. Tvinga inte in hunden. Gå istället tillbaks till moment b) igen tills hunden blir säkrare med buren. När moment c) fungerar gå vidare till moment d).
- d) Nu är det dags att även stänga luckan bakom hunden. Detta brukar inte vålla några problem om hunden är säker enligt de tidigare momenten. Fortfarande finns möjligheten att sticka in och hålla en lugnande hand på hunden. Om hunden ändå börjar krångla, gå tillbaks till moment c). Varje misslyckande är ett för mycket varför du inte ska vänta med att gå tillbaks i träningen.
- e) Nu är det dags att successivt förlänga tiden som hunden får stå i buren innan trasan startar och luckan öppnas, något som den måste klara när det blir tävlingsdags, men ta det försiktigt och gå långsamt fram så det inte blir några bakslag.
- f) Om hunden är minst tio månader gammal och säker i de tidigare momenten börjar nu det riktigt roliga. Hunden får nu starta tillsammans med först en och sedan flera andra hundar.

Den fortsatta träningen bör nu ske under så tävlingsmässiga former som möjligt. Först munkorg på. Hundarna kommenderas sedan fram, röd och vit först närmast buren, blå och svart sedan något bakom. Koppel av och hundarna sätts in i burarna, röd och vit först sedan blå och svart.

2.5 Problem som kan uppstå

1. Rädd för buren
Se burträning moment a). Förstärk burträningen med belöning i form av ”godis”.
2. Rädd för domare, trasmaskin.
Vänj hundarna med domare på banan vid träningstillfällena. Låt hunden vistas och starta vid trasmaskinen.
3. Vill göra markanta spårbyten.
4. Vill ej gå upp i sanden.
Öva hunden intensivt och ensam utan munkorg med ”godis, korv, lever” i trasan. Repetera momentet med jämna mellanrum då hunden lätt kan falla tillbaka i sin rädsla.
5. Problem vid fångst i sanden.
Hund utan munkorg, kraftigt attackerande hund fångas först av närmste/samtliga hundfångare.

Alla attacker som uppstår på banan och i sanden beror till största delen på att hunden ej är TILLRÄCKLIGT traständ och behöver separat träning ÄVEN OM DEN HAR LICENS.
Se Teknikträning.